

JAMISON: Educación del paciente y bienestar.

FOLLETO 19.1: ACCIDENTES DOMÉSTICOS

LISTA DE VERIFICACIÓN DE RIESGOS

Peligros a evitar incluyen:

- ☐ mobiliario peligroso
- ☐ zonas de paso mal iluminadas
- ☐ alfombras/alfombrillas, suelos demasiado encerados o pulidos
- ☐ escaleras saturadas (de decoración muebles, trastos)
- ☐ largos cables eléctricos
- ☐ enchufes o cables eléctricos a la vista
- ☐ hogares en malas condiciones, (suelos desnivelados y cuarteados, alfombras deshilachadas)
- ☐ fumar en la cama
- ☐ irse a dormir con llamas abiertas (una vela encendida)

LISTADO DE SEGURIDAD:

Medidas de seguridad para aplicar:

- ☐ revestimiento de suelo antideslizante
- ☐ bañeras y duchas a prueba de resbalones
- ☐ control de la temperatura del agua caliente en la duchas
- ☐ buena iluminación en las escaleras
- ☐ barandilla en las escaleras
- ☐ luces nocturnas en áreas de tráfico
- ☐ alarmas contra incendio
- ☐ manta ignífuga
- ☐ detectores de humo dentro y fuera de las habitaciones
- ☐ hervidores con o sin cables
- ☐ almacenar el agua caliente 49°C o menos
- ☐ mezclador termostático para bañeras y lavabos
- ☐ práctica segura de descarga de armas de fuego y guardar bajo llave
- ☐ zonas de almacenamiento diferentes para armas de fuego y munición
- ☐ zonas seguras y separadas para el almacenamiento de productos venenosos
- ☐ almacenar los comestibles lejos de los productos venenosos
- ☐ poner placas de respaldo en los fogones
- ☐ práctica segura de los fogones, colocar las manijas de las sartenes alejadas de los extremos del fogón.

A mayor número de casillas seleccionadas, mayor seguridad en su hogar.

Vea <http://home.howstuffworks.com/a-guide-to-home-safety.htm>
<http://children.webmd.com/home-safety-6/default.htm>

Seguridad sobre armas <http://www.webmd.com/video/gun-safety>
<http://familydoctor.org/online/famdocen/home/healthy/safety/kids-family/228.html>